

Cursus om te leren schrijven vanuit je hart

door Jenny Polman | vrijdag 27 april 2012

VAASSEN - Het beste kan Hanny Kuijer haar cursus creatief dagboekschrijven 'Luisteren naar je pen' illustreren met een voorbeeld. "Ik bied de cursisten structuur aan door ze bij de opdrachten te beperken in tijd of het aantal regels, om het klein te houden. Een opdracht kan bijvoorbeeld zijn een naamdicht te maken, aan de hand van de letters van je naam op te noemen waar je van houdt. Of ik vraag ze snel door te schrijven, zonder de pen van het papier te halen. Stilvallen mag niet, want dan ga je nadenken. De bedoeling is te schrijven vanuit je hart." En juist daardoor stelt de cursus je in staat jezelf beter te leren kennen en persoonlijk te groeien, zegt Kuijer.

Dat ze 'iets met taal' heeft blijkt wel uit het feit dat ze na haar middelbare school een vertalersopleiding Spaans en Frans volgde in Maastricht. Ze werkte bij uitzendorganisatie Tempo Team, eerst op de afdeling personeel en organisatie, later als loopbaanadviseur. "Ik wilde toch meer met mensen werken en werd daar uiteindelijk loopbaanadviseur. Ik wilde mensen laten doen waarvoor ze in de wieg waren gelegd. Ik had er in mijn werk heel veel behoefte aan mensen op hun plek te krijgen."

In 2006 richtte ze een eigen bedrijf op, EnerVie, een bureau voor loopbaanbegeleiding. Omdat vooral de persoonlijke ontwikkeling van mensen haar intrigeerde, volgde ze een post-HBO-opleiding tot loopbaancoach, waarbij zingeving en vitaliteit de rode draad vormen. "Ik vind het belangrijk dat mensen iets doen wat betekenis heeft. En als je doet waar je plezier in hebt geeft je dat energie. Vandaar ook vitaliteit."

Binnen haar werk ontdekte ze dat haar kracht lag in (het begeleiden van) de innerlijke groei van haar cliënten. Daarvoor volgde ze zelf een cursus bij Schrijfschool Shodo van Christine de Vries in Alkmaar en mag ze nu ook zelf die cursus geven.

'Luisteren naar je pen' is in de regio Epe-Apeldoorn nog niet eerder gegeven. Kuijer: "Het is een manier om al schrijvende te ontdekken wie je was, bent en wilt zijn. Dat spreekt aan in een tijd dat alles verandert en onzeker is."



Hanny Kuijer: "Ik vind het belangrijk dat mensen iets doen wat zingend is, wat betekenis heeft." (foto Hans van de Vlekkert)

Dagboekschrijven gaat niet om een mooi verhaal

- Vervolg -

Vaassen – Hanny Kuijer uit Vaassen start dinsdag 8 mei met de cursus creatief dagboekschrijven ‘luisteren naar je pen’. De cursus bestaat uit zes dagdelen en is bij haar thuis, in het buitengebied op de grens van Apeldoorn en Vaassen (waar bij mooi weer ook buiten kan worden geschreven). “Bij deze cursus gaat het niet om het schrijven van een mooi verhaal, maar om al schrijvende jezelf beter te leren kennen. Doel is om stil te staan bij wat echt in je leeft. Schrijfervaring is niet nodig en tijdens de cursus oefenen we met een variatie aan korte schrijfoopdrachten en technieken”, aldus Hanny Kuijer. De kosten bedragen 27,50 per dagdeel. Voor meer informatie: tel. 06 16 05 28 72 of email info@enervie.nl of de website www.enervie.nl. In juni houdt Hanny Kuijer eenzelfde cursus, maar dan op donderdag. Daarnaast houdt ze elke laatste woensdag van de maand het Schrijfcafé. Deelnemers daaraan kunnen geheel vrijblijvend kennismaken met het dagboekschrijven. De bijeenkomsten zijn in het Van Kinsbergen Stadscafé aan de Nieuwstraat 295 in Apeldoorn, van 11.00 tot 13.00 uur. Deelname kost 12,50 euro per keer.

bron: De Stentor regio Epe-Vaassen 27 april 2012 pag. 25 en 27