

Energie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

JAPANESE DICHTVORMEN

Op woensdag 13 januari a.s. Kun je meedoen met de workshop "Japanse dichtvormen". Van 10.30 – 13.00, inclusief een korte wandeling ter inspiratie: € 20. Vraag de flyer aan.

PROEFLES

Op dinsdag 9 februari kun je in Vaassen van 10.30 – 12.30 uur een proefles volgen. Misschien overweeg je om "Luisteren naar je pen" (start op 1 maart) of een andere schrijfcursus bij Energie Schrijfatelier te volgen en wil je eerst weten of het iets voor je is? Welkom! Kosten: €15. Wanneer je daarna besluit om een meerdaagse cursus te gaan volgen, ontvang je dit bedrag retour.

NIEUW SCHRIJFCAFÉ

Vanaf 27 januari zal Schrijfcafé Apeldoorn worden gehouden in restaurantcafé "De Eetkamer" aan de Stationsdwarstraat 2 (naast de Mariakerk). Vanaf het station is het maar twee minuutjes lopen! Elke laatste woensdag van de maand. Aanmelden is fijn, maar niet noodzakelijk. Kosten: €14, incl. twee koffie en thee. En in januari is er voor iedereen een welkomstgeschenkje!

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@energie.nl.

De eerste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Gelukkig nieuwjaar!

Schrijf over schoonheid, vang bijzondere momenten in diverse kleuren inkt: Be-leef!

Voornemen: opruimen!

Wil jij ook zo graag die kast, die kamer of dat bureau opruimen, maar lukt het steeds niet? In de schrijf- en opruimcursus "Ruimte in huis, hoofd en hart" ontdek je hoe gemakkelijk opruimen kan zijn zodat je met een opgeruimd gemoed het nieuwe jaar in kunt gaan! Lees op mijn website hoe anderen het hebben ervaren. Meld je wel snel aan, want we starten vrijdag de 15e januari al!

Voornemen: afvallen!

Wil jij lichter leven? Zitten de kilo's in de weg, maar lukt het maar niet om ze eraf te krijgen? Al schrijvend onderzoek je waarom het zo lastig voor jou is en hoe je het roer kunt omgooien. Het is geen dieet, maar je krijgt wel tips en handreikingen van een ervaringsdeskundige (want dat ben ik!) Meld je aan voor deze unieke cursus en ervaar de kracht van het schrijven! We starten op vrijdag 22 januari van 14.00 – 16.30. De zes lessen vinden om de andere week plaats. Meer informatie lees je op de website.



Pluk de dag!

Wil je meer uit elke dag halen? Met mildheid naar jezelf en anderen kijken en genieten van het moment? Meld je aan voor de 2-delige workshop Carpe(n) Diem, op vrijdag 12 en 19 februari.

Innerlijk landschap

Op vrijdag 4 maart start de eerste les van de schrijfreis: "Innerlijk pelgrimeren". Thema van deze route: "Symboliek en tekens". Je hoeft niet de vorige routes te hebben gevolgd om mee te kunnen doen. In totaal bestaat de cursus uit zes lessen. Woon jij te ver van Vaassen en wil je toch innerlijk pelgrimeren? Kom dan van 4 t/m 8 juli naar het Dominicanenklooster voor de vijfdaagse schrijfretraite. Daar kun je route 2 volgen met als thema: "je hart als gids".



Schrijftip: Elke dag 3 regels

Beschrijf dit jaar elke dag in drie regels. Eenvoudig en kernachtig. Gebruik al je zintuigen!

Hanny

