

Energie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

5-DAAGSE SCHRIJFRETRAITE

Wil je vóór de drukke decembermaand even tijd voor jezelf? Er is nog plek voor de vijfdaagse schrijfretraite in het Dominicanenklooster in Huissen van maandag 28 november t/m vrijdag 2 december 2017.

ALTIJD ERGENS BIJ JE

Heb jij een dierbare verloren en wil je stil staan bij wie hij of zij voor jou was? En troost putten uit mooie herinneringen? Op 13, 20 en 27 januari van 10.00 – 13.00 uur kun je de rouwverwerkings-schrijfcursus 'Ik zal altijd ergens bij je zijn' volgen. Maximaal vier deelnemers. Lees meer bij 'Actueel' op mijn website.

RELATIE MET GOD VERDIEPEN

Van maandag 10 t/m donderdag 13 april 2017 ben ik in het Dominicanenklooster in Huissen. Ik begeleid daar de reeks van vier workshops genaamd: "De Kracht van Gods Woord" Meer weten? Neem dan gerust even contact met me op.

THEMA SCHRIJFVAKANTIE

Het thema van de Schrijf-vakantie-midweek in september 2017 is bekend: "Vier het leven!". Neem alvast een optie. Het is zo vol!

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De vierde nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Basiscursus ook individueel

Voortaan kun je bij Energie Schrijfatelier de basiscursus 'Luisteren naar je pen' ook individueel volgen. In drie sessies van twee uur volg je de complete cursus. Je kunt zelf aangeven wanneer het jou schikt. Handig te combineren met een baan of als je snel wilt starten. Zie ook www.enervie.nl.

Schrijvend begeleiden

Op vrijdag 11 november start ik met de jaarlijkse training 'Schrijvend begeleiden' waarin je leert om het reflectief schrijven in te zetten als begeleidingsinstrument voor individuen of groepen. Ook wanneer je een schrijfcafé begeleidt of een cursus creatief schrijven wilt geven, is dit een leerzame training. Er is nog plek!

Levensfragmenten schrijven

Op dinsdag 1, 8, 15 en 22 november geef ik van 10.30 – 13.00 weer de cursus "Levensfragmenten schrijven". In een reeks van vier workshops schrijf je over je geboortestad, je thuis en over mensen die je lief had of hebt. Doe je mee? Meld je dan snel aan.

Nieuwe data 2017

Ik heb net de cursussen gepland voor 2017. Zo kun je in januari weer starten met de opruimschrijfcursus "Ruimte in huis, hoofd en hart". Van februari t/m april begeleid ik het Schrijfdieet, voor wie lichter wil leven. Ook de schrijf-vakantie-midweek, retraites en losse workshops staan weer op de agenda. Kijk voor alle schrijfactiviteiten op de website van Energie.

Schrijfcafé november

In november zal het Schrijfcafé Apeldoorn worden begeleid door mijn fijne collega Betsy Overmars. Zelf ben ik dan in het klooster om de schrijfretraite te begeleiden. Je ontvangt wel gewoon de reminder per mail.



Schrijftip: Herfstherinnering

Ik vond het als kind prachtig om een herfstdoos te maken: eerst verzamelde ik kastanjes, mooie blaadjes en mos in het bos. Dan richtte ik de doos in en tot slot verzon ik verhaaltjes die zich in mijn sprookjesachtige landschap afspeelden.

Beschrijf een herfstherinnering in een sprint van 10 minuten. Blijf doorschrijven totdat de tijd om is (zet je timer). Ruik je het bos al?

Boekentip

Het boek van Rik Schutz "Met zoveel woorden" is een nieuw boek waarin je een rijkdom aan uitdrukkingsmogelijkheden kunt vinden. Het kan je creatieve taalgebruik zeker van pas komen.

Hanny

