

# EnerVie Schrijfatelier



## KORTE BERICHTEN

### SCHRIJVEND BEGELEIDEN

De training "Schrijvend begeleiden" is naar het voorjaar 2018 verschoven. Deze training is bedoeld voor de professional die het reflectief schrijven wil inzetten als begeleidings-instrument.

### SCHRIJFCAFÉ APELDOORN

Op woensdag 27 september, 25 oktober en 29 november is er weer Schrijfcafé in Apeldoorn. De ideale manier om kennis te maken met het creatief dagboekschrijven. Zet het in je agenda! Wil jij de maandelijks reminder met het thema ontvangen? Mail me dan even.

### NATUUR ALS REISGENOOT

Van zondag 19 t/m woensdag 23 november kun je tot rust komen in het Dominicanenklooster in Huissen tijdens de schrijfretraite "Innerlijk pelgrimeren". Laat de natuur je reisgenoot zijn en ontdek je je innerlijke landschap aan de hand van prachtige schrijf oefeningen.

Aanmelden via:

[www.kloosterhuissen.nl/p/1252](http://www.kloosterhuissen.nl/p/1252)

### FACEBOOK

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte:

[www.facebook.com/EnerVie](http://www.facebook.com/EnerVie)

### DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer:

[info@enervie.nl](mailto:info@enervie.nl)

De derde nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

### Schrijven op de Veluwe

Van maandag 18 tot en met donderdag 21 september kun je de basiscursus 'Luisteren naar je pen' volgen in vier dagen. Even tijd voor jezelf! Ervaar het plezier en de ontspanning van het samen schrijven en laat je inspireren door creatieve schrijftechnieken. Er zijn nog enkele plaatsen. Boek ook nog een B&B en je hebt een mini-vakantie!

### Levensverhalen schrijven

Op donderdagochtend 28 september start de nieuwe cursus levensverhalen schrijven: "Over toen en daar...". In zes ochtenden leer ik je diverse creatieve manieren om jouw levensverhaal op papier te zetten. Na deze originele cursus heb je diverse tools in handen om zelf thuis verder te schrijven én heb je al vele stukjes verhaal geschreven in de lessen. Er zijn nog twee plaatsen!

### Pelgrimswandeling

Op maandag 9 oktober organiseer ik een wandeling vanuit het EnerVie Schrijfatelier. Langs weilanden en de Egelbeek geniet je van rust en de natuur. Terug in het schrijfatelier krijg je een mini-schrijfworkshop over je ervaringen. Bij een lekker kopje koffie of thee met lekkers. Meer weten? Kijk bij actueel op de website.



### Laatste keer route 1 van "Innerlijk Pelgrimeren".

Op dinsdag 3 oktober start voor de laatste keer, route 1 van de schrijfreis 'Innerlijk pelgrimeren'. Ik heb besloten om de komende jaren de overige routes nog één keer in Vaassen aan te bieden en dan ruimte te maken voor nieuwe schrijfactiviteiten. Dus mocht je nog een route willen volgen, pak dan nu je kans.



### Schrijftip: voor in je agenda

Ik heb net mijn nieuwe agenda gekocht voor 2018. Ik word er altijd blij van. Misschien omdat de lege pagina's als een belofte liggen te wachten op de dingen die ik ga doen ...

Een manier om je bewust te worden van mooie ervaringen is om er telkens aan het eind van een week één te kiezen die je wilt vasthouden. Zoek daar een afbeelding bij (uit een tijdschrift, een eigen foto of van internet), plak die erbij en schrijf er een elfje (= versje van 11 woorden) bij. Je zult zien dat je gaandeweg in je agenda een verzameling mooie momenten creëert.

Hanny

