

EnerVie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

LEVENSVERHALEN

Op dinsdag 3 april van 10.00 – 12.30 uur start de [cursus 'Levensverhalen schrijven, over toen en daar...'](#) In zes lessen leer je diverse technieken om je verhaal zó op te schrijven dat het leuk is om terug te lezen. Je kiest zelf de onderwerpen uit waarover je wilt schrijven. Op mijn website bij ['Ervaringen'](#) lees je wat anderen er van vonden. Er zijn nog een paar plaatsen. Vanaf donderdag 27 september 2018 zal ik een [vervolg \(deel 2\)](#) aanbieden op deze cursus.

RECENSIE VAN MIJN BOEK

Op 2 december verscheen mijn eerste boek *'Heerlijk schrijven'* en inmiddels zijn er al meer dan 100 boeken verkocht. Ik hoop dat meer mensen zo het creatief dagboekschrijven gaan ontdekken en er plezier, balans, inzicht en heling door ervaren. Ik zou je heel dankbaar zijn wanneer je – als jij het boek via [www.bol.com](#) hebt besteld en enthousiast bent – een mooie recensie op hun website zou willen plaatsen.

FACEBOOK

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: [www.facebook.com/Enervie](#).

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De eerste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Mijn nieuwjaarswens voor jou: schrijf je lichter!

Vervolgcurcus 'Luisteren naar je pen'

Op vrijdagochtend 16 februari start ik met de [vervolgcurcus van 'Luisteren naar je pen'](#). In deze prachtige, nieuwste cursus van zes lessen zijn de thema's: luisteren, brieven, dialoog, verbeelding, dromen en oogsten. Trakteer jezelf op nóg meer creatieve schrijftechnieken en verdieping van de onderwerpen uit de basiscursus.

Vanaf 15 februari start overigens ook de [basiscursus 'Luisteren naar je pen'](#) weer.

Schrijf-vakantie Veluwe

Ging ik de afgelopen jaren naar Noordoost Twente, dit jaar organiseer ik de *Schrijf-vakantie-midweek* op de Veluwe in het prachtige 'Gasthuis Pension Via Quidam' in Vaassen. Op de inspirerende [website www.viaquidam.nl](#) kun je zien hoe mooi het is en hoeveel er te doen is in de omgeving. Het thema van 2018 is *"Laat het stromen"*: vier workshops die energie geven en je doen glimlachen. 's Middags ben je vrij om te doen wat je wilt. Van de tien slaapkamers zijn er nog zeker vijf vrij. Dus je kunt nog mee! Vraag de flyer aan voor meer informatie.



Schrijvend begeleiden

Op vrijdag 20 april start de jaarlijkse [driedaagse training 'Schrijvend begeleiden'](#). Wil jij schrijven met groepen? Of het reflectief schrijven individueel gaan toepassen, bijvoorbeeld als coach, therapeut of pastoraal werker? Dan is deze training misschien iets voor jou. Na afloop ben je in staat om op een professionele manier aan de slag te gaan. Voordat je start heb je wel de [basiscursus 'Luisteren naar je pen'](#) gevolgd bij mij of één van de gecertificeerde cursusleiders.



Schrijf oefening

Zoek de songtekst op van een mooi Nederlandstalig nummer. Lees de tekst hardop aan jezelf voor. Onderstreep een zin die je raakt. Zet je timer op tien minuten en schrijf de gekozen zin drie keer achter elkaar op en schrijf dan over wat deze zin bij je oproept, totdat je timer gaat. Lees de tekst daarna hardop aan jezelf voor. Beluister nu het lied. Maak daarna de open zin af met drie regels tekst: Wat me opvalt is ...

Schrijf het naar je toe!

Hanny

