

Energie Schrijfatelier



NIEUWTJES

1

INNERLIJK PELGRIMEREN

Op vrijdag 4 oktober start voor de tweede keer dit jaar de cursus "Innerlijk pelgrimeren". Op zes vrijdagochtenden ga je al schrijvend op weg naar je hart. Thema's: voorbereiden, vertrek, ontmoeten, vertragen, verdwalen en thuiskomen. Deze pelgrimstocht op papier is elk jaar anders. Volgend jaar zet ik een nieuwe route uit en verken je een ander stuk van je innerlijke landschap aan de hand van nieuwe thema's en schrijf oefeningen.

2

ON-LINE SCHRIJF-KENNISMAKINGSWEEK

Wil je weten of creatief dagboekschrijven iets voor jou is en heb je er geen enkele ervaring mee? Volg de on-line kennismakingscursus! Je ontvangt zes dagen lang elke ochtend per mail schrijf oefeningen met uitleg van de techniek. Zo kun je op een eenvoudige manier thuis "proeven" aan het dagboekschrijven. Kosten: € 15. Je kunt elke maandag starten.

3

LUISTEREN NAAR JE PEN

Vanaf donderdagochtend 3 oktober kun je weer meedoen met de basiscursus "Luisteren naar je pen".

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De digitale nieuwsbrief verschijnt viermaal per jaar. Wil je deze graag ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De tweede nieuwsbrief van 2013 vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Schrijfcafé is jarig!

Op 29 mei bestaat Schrijfcafé Apeldoorn 1 jaar! Graag wil ik je uitnodigen om dit samen met mij te vieren. Thema: "Hoera!". Je gaat niet met lege handen naar huis! Aanmelden is niet noodzakelijk, maar ik zou het voor deze ene keer wel fijn vinden.

Schrijfweekend Ameland

Rust, zeelucht, het geluid van de golven en van jouw pen die over het papier gaat! Van 13 tot 15 september organiseer ik een schrijfweekend op Ameland voor vrouwen. We verblijven in een luxe landhuis. Ik geef vier workshops met als thema "schrijven tussen zandkastelen en luchtkastelen". Vraag de flyer aan voor meer informatie.



Workshop Carpe(n) Diem

Op dinsdag 24 september en 1 oktober van 10.30- 13.00 uur geef ik een twee-delige workshop om al schrijvend rust en mildheid te ervaren. Je kijkt met een onbevangen pen naar jezelf en je omgeving. Omdat je elke dag wel iets moois kunt vinden dat geplukt wil worden! De workshop van twee dagdelen wordt in Vaassen gegeven en kost € 55, incl. schrijf oefeningen voor thuis, koffie/thee/lekkers.

Cursus bij 'KLEEF!

Op donderdag 6, 13 en 20 juni van 14.00 -16.00 uur geef ik een korte basiscursus "Schrijven vanuit je hart" in het inloophuis in Apeldoorn (Stichting 'KLEEF!) voor mensen die met kanker te maken hebben (gehad). Ben of ken je iemand die in de doelgroep van het inloophuis valt? Aanmelden kan bij het inloophuis: www.stichtingkleef.nl of 055 - 576 26 76. Informatie over de inhoud van de cursus kun je bij Energie Schrijfatelier krijgen. Kosten: € 9, te betalen aan Stichting 'KLEEF!.



Schrijftip

Kijk aan het einde van de dag of de week eens terug. Welk woord komt er bij je op? Maak een elfje waarin je dit woord verwerkt. Een elfje bestaat uit 11 woorden op 5 regels (1,2,3,4,1 woord per regel).

*Zomergevoel:
kleuren verschijnen,
de natuur ontwaakt,
mijn lichaam laadt op.
Buitenleven!*

