

Energie Schrijfatelier



NIEUWTJES

1

ENERVIE OP CURSUSMARKT

Op zaterdag 31 augustus staat EnerVie Schrijfatelier met een stand op de Vrijetijds- en cursusmarkt in de centrale bibliotheek CODA in Apeldoorn, Vosselmanstraat 299. Ik geef informatie over alle schrijfactiviteiten, presenteer de nieuwe workshops, verkoop kaarten en schriften én als je je op deze dag aanmeldt voor "Luisteren naar je pen" of "Innerlijk pelgrimeren" dan ontvang je een cadeaubon voor het Schrijfcafé Apeldoorn ter waarde van €12,50! Kom langs of geef de tip aan iemand die je kent. De markt is van 10.00 – 16.00 open en gratis.

2

CURSUSDATA 2013/2014

"Luisteren naar je pen": start op 3 oktober 2013 of op 7 maart 2014.

"Innerlijk pelgrimeren": start op 4 oktober 2013.

"Innerlijk pelgrimeren, route 2": start op 6 maart 2014 (met nieuwe thema's, schrijfoefeningen en excursies!).

"Innerlijk pelgrimeren, route 2" kun je ook los van de vorige cursus "Innerlijk pelgrimeren" volgen.

3

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De digitale nieuwsbrief verschijnt viermaal per jaar. Wil je deze graag ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De derde nieuwsbrief van 2013 vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Meedoen met excursies!

Op vrijdag 4 oktober wordt de cursus "Innerlijk pelgrimeren" herhaald. Tijdens deze cursus worden er ook een aantal excursies georganiseerd, waar ook niet-cursisten aan kunnen meedoen:

PelgrimsSCHRIJFwandeling:
dinsdag 15 okt. (10.15 – 13.15) in Apeldoorn voor €10 (bij slecht weer wordt het verplaatst naar 22 oktober).

DierenSCHRIJFtuin:
dinsdag 12 nov. (10.00-13.00) in Epe voor €10.

Iets voor jou? Op de website lees je er meer over.

Carpe(n) Diem

In de vorige nieuwsbrief heb ik de nieuwe tweedelige workshop Carpe(n) Diem al aangekondigd. Op verzoek zal ik nu een tipje van de sluier oplichten over de inhoud. Onderwerpen waar we over gaan schrijven zijn o.a.: aandachtig waarnemen, oordeel loslaten, loskomen van bepaalde gedachten, liefdevol naar jezelf kijken, ontspanning uitnodigen en grenzen stellen. Deze ochtenden zijn heerlijk als adempauze in een druk bestaan of wanneer je met nieuwe ogen naar jezelf en je omgeving wilt kijken. Data: dinsdag 24 september en 1 oktober 2013.

Allerlaatste plek Ameland

Je kunt nog mee naar het Schrijfweekend op Ameland als je een kamer wilt delen met een andere deelneemster. Voor de last-minute-prijs van € 240 geniet je van 13-15 september van een heerlijk weekend vol schrijfinspiratie! Ga je mee?

Introductieworkshop

Op zaterdag 2 november kun je bij mij een introductieworkshop volgen. Op deze landelijk georganiseerde dag kun je ervaren wat de basiscursus creatief dagboekschrijven "Luisteren naar je pen" inhoudt. Ik geef de workshop twee keer: van 11.00 – 13.00 uur of van 15.00 – 17.00 uur. Wel graag aanmelden. Kosten: €15.



In het Schrijfatelier is plek voor 8 personen

Schrijftip

Je bent misschien op vakantie geweest of een dagje weg in eigen land. Neem een foto die je daar hebt gemaakt of een ansichtkaart van die plek en beschrijf uitgebreid hoe het daar was. Gebruik daarbij alle zintuigen. Wat zag, hoorde, rook je, etc? Laat je pen de vrije loop en kijk welke gevoelens en gedachten er boven komen. Zet je timer op 10 minuten en stop pas als de tijd om is. Zo ben je weer even waar je eerder was!

Veel schrijfplezier! Hanny

