

Energie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

SCHRIJF-VAKANTIE 2015

In 2015 kun je weer mee op Schrijf-vakantie-midweek. Van maandag 7 t/m donderdag 10 september ga ik met 8 -10 vrouwen naar Twente. Wacht niet te lang met aanmelden! Meer lezen? Kijk op de website.

SCHRIJVEN VANUIT DE BRON

Graag beveel ik de maandelijkse workshop "Schrijven vanuit de Bron" aan. Een prachtige manier om bijbelteksten tot leven te brengen door ze naar je toe te schrijven. Je hebt geen bijbel-kennis of schrijvervaring nodig.

CARPE(N) DIEM

Op 6 en 13 februari 2015 geef ik de tweedelige workshop Carpe(n) Diem. Wil je meer genieten en mildheid ervaren? Meld je dan aan! De volgende is pas in 2016.

RUIMTE IN HUIS

Is opruimen ook jouw goede voornemen voor 2015?! Op 13 januari start de cursus Ruimte in huis, hoofd en hart: in vier lessen je huis ontspullen en al schrijvend ook ruimte in hoofd en hart creëren. Met tips en thuisopdrachten.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De digitale nieuwsbrief verschijnt viermaal per jaar. Wil je deze graag ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De laatste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers.

"Schrijvend begeleiden"

Met veel trots presenteer ik jullie de nieuwe driedaagse training voor professionals die het reflectief schrijven willen inzetten voor het begeleiden van individuen of groepen. Ik noem haar: "Schrijvend begeleiden". Bij professionals kun je denken aan: (aankomende) coaches, loopbaanbegeleiders, pastoraal werkers, psychologen, therapeuten, maatschappelijk werkers en supervisors. Op de website kun je lezen wat de training inhoudt. Er is veel gelegenheid om te oefenen en na afloop beschik je over een hele verzameling schrijf-oefeningen die je in jouw praktijk kunt toepassen. De drie trainingsdagen zijn op vrijdag 29 mei, 12 juni en 26 juni 2015. Voorwaarde is wel dat je voordien de basiscursus "Luisteren naar je pen" hebt gevolgd (zie website voor data). Wacht niet te lang met aanmelden, want er zijn nog maar drie plekken vrij! (maximaal 6 deelnemers)



Schrijfdag in Egmond

Op 30 januari begeleid ik weer een schrijfdag in Egmond-Binnen in de Benedictushof. Dit keer in het kader van de maand van de spiritualiteit. Thema: "Je lichaam als wegwijzer naar geluk."

Van 10.00 tot 16.00 uur geniet je van twee schrijfworkshops van circa twee uur en een lunch. Bovendien is er voldoende tijd om een kijkje te nemen in de prachtige abdijwinkel of te wandelen in de kloostertuin. Als je wilt kun je een korte dienst bijwonen van de Benedictijner monniken. Aanmelden via www.benedictushof.nl.



Inspiratie: collage 2014

Maak een collage van plaatjes die passen bij wat je dit jaar hebt meegemaakt. Je kunt theaterkaartjes, ansichtkaarten en kiekjes gebruiken, of blader in tijdschriften en scheur plaatjes uit die passen bij thema's van dit jaar (bijvoorbeeld vriendschap, balans of afscheid). Plak alles naast of over elkaar en schrijf er woorden of elfjes bij. Versier het eventueel.

Je kunt dit allemaal ook in je agenda plakken en schrijven en er zo een herinneringsboek van maken. Of juist pagina's uit je agenda op je collage plakken! Zo kun je het jaar bewust afsluiten en kiezen wat je meeneemt en loslaat.

Liefdevolle Kerstdagen en een opgeruimd 2015 gewenst!

Hanny

