

Energie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

STEM VAN JE HART

Schrijf je graag? Wil jij de stem van je hart de kans geven om te spreken? En contact maken met wat er in je leeft? Doe mee met de basiscursus "Luisteren naar je pen" en ontdek hoe fijn en ontspannend schrijven is. Je hebt geen schrijfervaring nodig! "Luisteren naar je pen" start op donderdag 5 maart. Er zijn 6 lessen van 10.30 – 13.00 u. Meld je snel aan en doe mee! €165.

LABYRINT: 21 APRIL

Op dinsdag 21 april organiseer ik weer de prachtige workshop "Ontmoetingen in het labyrint" in Vaassen van 10.30 – 13.30 uur. Je loopt drie maal door het labyrint in de tuin en schrijft daarna over je ervaringen aan de hand van concrete schrijf-oefeningen. (€27,50 incl. koffie/thee met een krentenbol.) Maximaal 6 deelnemers.

SCHRIJVEND BEGELEIDEN!

Op 29 mei start de driedaagse training voor professionals die het reflectief schrijven willen gebruiken om hun klanten te begeleiden. Er is nog één plaats vrij, dus wees er snel bij als je er dit jaar nog mee aan de slag wilt.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De digitale nieuwsbrief verschijnt viermaal per jaar. Wil je deze graag ontvangen? Stuur dan even een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De eerste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Retraite-week in klooster

Heb jij ook af en toe behoefte aan stilte en tijd voor bezinning? Van maandag 6 juli tot en met vrijdag 10 juli organiseer ik een schrijf-retraite in Huissen in het Dominikaner klooster. Ik bied daar de schrijfreis "Innerlijk pelgrimeren" aan (route 1). Geniet van de rust, de schrijfworkshops, een eigen slaapkamer en het heerlijke eten. Het tarief is inkomensafhankelijk, vanaf €399 all-in. Aanmelden kan binnenkort via www.kloosterhuissen.nl. Mocht je inhoudelijke vragen hebben, dan kun je me mailen of bellen.

Trage tocht

Op dinsdag 10 maart organiseer ik van 10.15 – 12.30 uur de nieuwe excursie: een "trage tocht". Na een inspirerende, wandeling van ca. 45 minuten, schuif je aan voor een schrijfworkshop onder het genot van koffie/thee. Kosten: €20 inclusief 2 consumpties (voor innerlijke pelgrims: €15).



Pareltjes duiken in Twente

Ik kijk er erg naar uit: de schrijfvakantie-midweek van 7-10 september. Dit jaar duik je al schrijvend naar mooie pareltjes uit je herinnering. Levensfragmenten die de moeite waard zijn om opgetekend te worden.

Zodat je met een glimlach kunt terugkijken. En de middagen heb je tijd om nieuwe herinneringen te vormen in de prachtige omgeving van Twente! Ga je mee op deze verwenvakantie voor vrouwen?



Wat vertelt jouw pen?

Elke voorwerp kan een ingang bieden naar een stukje van je eigen verhaal. Dit keer wil ik je vragen om het verhaal van jouw pen op te schrijven. Met welke pen schrijf jij het liefst? Van wie heb je hem gekregen? Of waar heb je hem gevonden/gekocht? En ter gelegenheid waarvan kreeg of kocht je hem? Waar was dat? Draag je je pen altijd bij je en waar bewaar je hem? Ben je hem wel eens kwijt geweest? Hoe was dat? Wat schrijf je met deze pen? Kortom: er valt heel wat te vertellen over jouw pen. Lees daarna jouw verhaal eens door en maak deze open zin af met drie regels tekst: "Wat me opvalt..."

Ik wens je veel schrijfplezier!

Hanny

