

# Energie Schrijfatelier



De vierde nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

**Fijne zomer gehad? Ook zo'n zin in een nieuwe cursus of workshop? Lees dan verder!**

## Levensfragmenten

Op 25 september start ik met een reeks van vier maandelijks workshops op vrijdagochtend van 10.30 – 13.00 uur. In deze workshops schrijf je over vroeger: over waar je opgroeide en over wie je dierbaar waren. Zo verzamel je levensfragmenten die je eventueel kunt gebruiken voor het schrijven van je levensverhaal of gewoon om te delen met mensen om je heen. Je hebt geen schrijvervaring nodig. Data: 25 september, 23 oktober, 27 november en 11 december (nog vier plaatsen!).



"mijn" Maastricht: Servaasbrug

## Tip: themawandeling

Op 4 en/of 5 september kun je in Apeldoorn een themawandeling maken van ca. 2 uur met Pitrik Dekker. Voor meer rust in je hoofd en ontspanning in je lijf! Kosten: €10,00. Lees meer op: [www.wandelcoachapeldoorn.nl](http://www.wandelcoachapeldoorn.nl) en klik op groepswandeling. De wandeling geeft je vast inspiratie om daarna te gaan schrijven! Veel plezier!

Hanny



## KORTE BERICHTEN

### BIJBELVERHALEN

Voortaan kun je op de derde donderdag van de maand "Schrijven vanuit de Bron". Noteer de data in je agenda: 17/9, 15/10, 29/11 en 17/12.

### SHRIJVEND BEGELEIDEN

Er zijn nog twee plekken voor de driedaagse training "Schrijvend begeleiden". Data: vrijdag 20 november, 4 december en 18 december 2015.

### VRIJETIJDMARKT

Op zaterdag 29 augustus is Energie Schrijfatelier weer te vinden op de Cursus- en Vrijetijdmarkt in de CODA-bibliotheek in Apeldoorn. Van 10.00 – 16.00 ben je van harte welkom!

### INNERLIJK PELGRIMEREN

Vanaf dinsdag 29 september kun je weer starten met "innerlijk pelgrimeren". Dit keer route 3: "de natuur als reisgenoot", 6 lessen van 10.30 – 13.00 uur en thuisopdrachten voor nog meer diepgang. Reis je mee?

### SCHRIJFCAFÉ APeldoorn

Op woensdag 30 september, 28 oktober en 25 november is er weer schrijfcafé in Apeldoorn.

### DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: [info@energie.nl](mailto:info@energie.nl).

### Proefles basiscursus

Op vrijdag 18 september kun je in Vaassen van 10.30 – 12.30 uur een proefles bijwonen voor de basiscursus "Luisteren naar je pen". Tijdens deze proefles kun je al schrijvend kennismaken met het creatief dagboekschrijven en ervaren hoe dit voor jou is. Kosten: €15, die je retour krijgt als je besluit om de basiscursus te gaan volgen. Deze bestaat uit 6 lessen van 2,5 uur en start op vrijdag 2 oktober. Graag aanmelden.

### Vijfdaagse schrijfretraite

In juli heb ik de vijfdaagse schrijfretraite "Innerlijk pelgrimeren" (route 1) begeleid in het Dominicanenklooster in Huissen. Dit is zó goed bevallen dat ik dezelfde schrijfretraite nog een keer aanbied van 6 tot en met 10 december. Deze pelgrimstocht op papier leidt je door je innerlijke landschap en brengt je dicht bij wat er voor jou echt toe doet. Op [www.energie.nl](http://www.energie.nl) onder "Ervaringen" kun je lezen hoe anderen het vonden. Je kunt je aanmelden via [www.kloosterhuissen.nl](http://www.kloosterhuissen.nl).

