

Energie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

OPENING EXPOSITIE

Op vrijdag 20 november zal ik de expositie "De kunst van het schenken, het schenken van kunst" openen in kunsthuis KEK (kollektief Eper kunstenaars). En natuurlijk zal er dan ook ééntjes geschreven worden!

LAST MINUTE

Er zijn nog twee plekken voor de driedaagse training "Schrijvend begeleiden". Data: vrijdag 20 november, 4 december en 18 december 2015. De eerstvolgende training zal in de tweede helft van 2016 plaatsvinden.

RUIMTE IN HHH

Vanaf vrijdag 15 januari kun je "Ruimte in huis, hoofd en hart" volgen. Na een succesvolle ervaring met een groep begin dit jaar (zie ervaringen website) wil ik ook in 2016 de cursus aanbieden aan iedereen die in huis wil opruimen en zo ook rust en ruimte in het hoofd en het hart wil creëren. Vijf lessen voor € 75. Aanmelden kan al. Alle informatie staat op de website.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De laatste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het Energie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Nieuw Schrijfcafé Apeldoorn!

Op woensdag 25 november zal ik voor de laatste keer in "De Wilde Pieters" schrijfcafé houden. Vanaf 27 januari zal "De Eetkamer" het nieuwe decor vormen van ons maandelijks schrijfverzetje! Dit restaurant-café ligt op steenworp afstand van het centraal station Apeldoorn (naast de Mariakerk), in de Stationsdwarsstraat 2. Dus als je met de trein komt, ben je binnen enkele minuten in het Schrijfcafé Apeldoorn.



Bijzonder aan dit café is dat de mensen die er werken een verstandelijke beperking hebben. Philadelphia wil het beste uit mensen halen en ik vind het een mooie gedachte dat ik deze organisatie hiermee kan ondersteunen.

Ik hoop dan ook dat je ook in het nieuwe jaar weer wilt aanschuiven. In januari is er voor iedereen een welkomstgeschenkje. Hoewel het niet verplicht is, vind ik het wel prettig als je je even aanmeldt.

Schrijfretraite klooster

Er zijn nog enkele plekken voor de schrijfretraite van 6 t/m 10 december. Ben jij toe aan rust en wil je al schrijvend nadenken over wat je bezighoudt: via www.kloosterhuissen.nl/p/1002 kun je je nog aanmelden. Ook in juli en november/december

2016 zal ik weer een vijfdaagse schrijfretraite begeleiden in Huissen.

Schrijfdieet

In januari start de cursus "het Schrijfdieet" voor eenieder die lichter wil leven. Lichter in kilo's, maar zeker ook lichter in het omgaan met het overgewicht.



In 12 weken ontdek je waarom afvallen zo moeilijk voor je is en hoe je een omslag kunt maken. Ook krijg je concrete tips en informatie die helpen het door jou gewenste leefpatroon in gang te zetten. Bewustwording is de eerste stap naar verandering. De cursus bestaat uit 6 lessen en kost €150. Let wel: het is geen dieet. Je bepaalt zelf wat je eet. Als je op de hoogte gehouden wilt worden over data en inhoud mail of bel me dan even.

Eindejaars-elfje maken

Schrijfatelier: bijzondere ontmoetingen schrijfactiviteiten: oud, nieuw anderen schrijvend zien genieten Dankbaar!

Hoe klinkt jouw eindejaars-elfje?

Hanny

