

EnerVie Schrijfatelier



De derde nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

KORTE BERICHTEN

IN DE MAAK

Ik schrijf momenteel de nieuwe schrijfretraite voor volgend jaar: ['Taal van mijn hart'](#), deel 2 met als thema 'Eenvoud'. En zo vlak na mijn 10-jarig jubileum van de schrijfvakantie-midweek, ben ik ook al bezig met het thema voor 2024! Ik geniet enorm van het creatieve proces van het maken. En verheug me daarna om het aan jou te mogen aanbieden.

SCHRIJFCAFE

In september is het laatste [fysieke schrijfcafé in Apeldoorn](#) van dit jaar. Thema: 'Vakantiegevoel voor thuisblijvers'. Je ontdekt al schrijvend dat vakantiegevoel een plek is die heel dicht bij huis ligt. Met originele schrijfoefeningen! Natuurlijk is dit ook weer beschikbaar als [digitaal schrijfcafé voor thuis](#).

SCHRIJVEN IN KLOOSTER

Van maandag 6 tot en met vrijdag 10 november ben je weer welkom in het klooster in Huissen voor de schrijfretraite ['Taal van mijn hart'](#) deel 1, waarin we ons laten inspireren door teksten van Stef Bos. Thema: 'Ruimte'. Aanmelden kan via www.kloosterhuissen.nl/p/1601

FACEBOOK

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/EnerVie.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

Met de pen naar perspectief

Je kunt nog meedoen met de loopbaan-schrijfcursus ['Met de pen naar nieuw perspectief – ontdek al schrijvend zin in werk en leven'](#).

We starten op donderdag 28 september van 10.30 – 13.00 u. In 6 lessen ontdek je welke loopbaankeuze het beste bij jou past. Doe je mee? Je hebt geen schrijfervaring nodig. Aanmelden kan tot uiterlijk 20 september. Kosten: 395 euro, inclusief thuisopdrachten. We werken in een kleine groep van 3-6 personen. Met mijn ervaring als loopbaancoach mag je een professionele begeleiding van me verwachten. Mocht je willen weten of dit iets voor je is, bel me gerust: 06 16 052 872.

Tweede druk verschenen!

Onlangs is de tweede druk van [mijn boek 'Heerlijk schrijven'](#) verschenen. Ik ben blij en dankbaar dat zovelen inmiddels hebben kunnen kennismaken met het creatief dagboek-schrijven, mede dank zij dit laagdrempelige boek. Op een nieuwe actuele foto van mij na en wat persoonlijke wijzigingen, is het boek hetzelfde gebleven. Mocht je nog een eerste druk willen bemachtigen, dan kun je die bij mij bestellen. Ik heb er nog een paar in het EnerVie Schrijfatelier. Je ontvangt dan van mij bovendien de gratis deurhanger.



Zomerse schrijfoefening

Vorige week zwom ik bij 30 graden in een Drents meer. Het water omarmde mij als een deken van gelukzaligheid. Ken je dat ook: zo'n ultiem zomermoment dat je niet wilt vergeten en het liefst opnieuw zou beleven? En dat kan met de volgende schrijfoefening:

- Beschrijf wat je op deze plek ziet, hoort en ruikt.
- Wat voel je als je hier bent en waar in je lijf voel je dat?
- Wat doe je hier? Beschrijf dit in een sprint van 7 minuten tot in detail van minuut tot minuut. Doe dat in de tegenwoordige tijd in de ik-vorm alsof je er nu mee bezig bent.
- Schrijf een ode aan deze plek in de vorm van een rondeel (als je mijn boek *'Heerlijk schrijven'* hebt, zie blz. 61)
- Plak er eventueel een foto bij.

Gelukzaligheid

De zon glinstert op het stille meer
Ik zwem midden in de natuur
Een waterhoentje roept
De zon glinstert op het stille meer
Gelukzaligheid omarmt me
Ik adem diep in, kom tot rust
Ik zwem midden in de natuur
De zon glinstert op het stille meer



Hanny

