

EnergVie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

SCHRIJFCAFÉ

Op 27 april is er geen schrijfcafé in verband met Koningsdag. Op 25 mei is er weer een fysiek schrijfcafé! Dat zal hoogstwaarschijnlijk weer in Heerlijk Lokaal zijn in Apeldoorn. Verder zijn er de digitale schrijfcafé's natuurlijk. Zie mijn website voor actuele informatie hierover.

THEMA SCHRIJFVAKANTIE

Het thema voor de schrijf-vakantie-midweek voor vrouwen van 5 tot en met 8 september is bekend: "Reis om de wereld in vier dagen!". Je kunt nu reserveren of een optie nemen. Wacht niet te lang, want deze vakantie zit snel vol!

LEVENSVERRHAAL KLOOSTER

In deel I van "Over toen en daar" kun je van maandag 6 tot en met vrijdag 10 juni 2022 in het Dominicanenklooster in Huissen levensfragmenten schrijven aan de hand van creatieve schrijftechnieken. Je hebt geen schrijfervaring nodig. Kom je ook heerlijk schrijven in de rust van het klooster? Meer informatie staat op www.kloosterhuissen.nl/p/1651

FACEBOOK

Geef EnergVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/EnergVie.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@energVie.nl.

De eerste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnergVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Schrijfreis in Vaassen

Vanaf dinsdag 22 maart kun je in Vaassen meedoen met de "Papieren pleisterplaats - de trektocht door de bergen". Dit is een schrijfreis in 6 lessen van 10.00 - 12.30 uur, waarin je aan de hand van mooie schrijf oefeningen door de bergen reist. Wil jij schrijvend op adem komen en je voeden met innerlijke wijsheid? Ik ben graag je reisleader. Op de website kun je de thema's per workshop vinden. Er zijn nog twee plekken. Kosten: €175.



Rouwverwerkingscursus

Op dinsdagen van 10.00 - 13.00 op 14, 21 en 28 juni zal ik - samen met Pelgröm Uitvaarten - de rouwverwerkingscursus "Ik zal altijd bij je zijn" aanbieden. In drie workshops sta je vooral schrijvend stil bij troostrijke herinneringen. Behalve schrijven zullen we ook korte wandelingetjes maken, een labyrint lopen, luisteren naar een lied of gedicht en adempauzes houden. De verbondenheid met anderen die ook een dierbare hebben verloren en de aandacht voor wat er is, zorgen voor een helende werking. Er zijn maximaal vier deelnemers. Kosten: €97,50 inclusief koffie/thee en lekkers.

Vervolg cursus levensverhaal

Vanaf donderdag 29 september kun je in zes ochtenden levensverhalen schrijven als vervolg op "Over toen en daar...", deel 1. Mocht je mee willen doen, dan kun je deel 1 in juni nog in het klooster volgen (zie bij Korte Berichten).

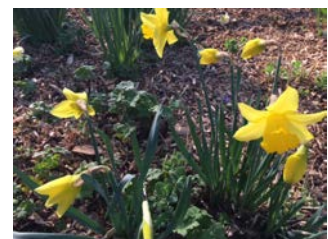
Schrijftip: 40-dagen-tijd

Vanaf aswoensdag 2 maart tot Pasen is de 40-dagen-tijd. Voor deze tijd van bezinning en toeleven naar een nieuw begin, ontvang je deze schrijftip. Vul zes ochtenden per week de volgende open zin aan met 7 regels tekst:

Deze nieuwe dag wil ik het liefst...

En vul aan het einde van de dag deze zin aan met 3 regels tekst: *Terugdenkend aan vandaag...*

Alleen op zondag doe je dit niet en lees je wat je de rest van de week schreef. Schrijf daarna een paar regels op over wat je opvalt. Na 40 dagen schrijf je een kettelingetje over je ervaringen. Gelukkig Pasen en een mooie lente!



Hanny

