

EnerVie Schrijfatelier



KORTE BERICHTEN

IN DE MAAK

Ook in 2023 zal ik in juli en november weer een vijfdaagse schrijfretraite begeleiden in het Dominicanenklooster in Huissen. De ideeën zijn er al en ik hoop dat ze in januari het licht zullen zien. Zodra de retraite klaar is, zal ik de inhoud op mijn website zetten. Hij zal bovendien in Vaassen in wekelijkse workshops worden aangeboden.

In januari maak ik het thema bekend van de schrijfvakantie voor vrouwen. Dit jaar vier ik een jubileum: het is de tiende keer dat ik deze fantastische midweek mag begeleiden.

EERSTE SCHRIJFACTIVITEIT

De eerste schrijfactiviteit in 2023 is op woensdag 23 februari met een [digitaal schrijfcafé voor thuis](#).

KLOOSTERWEEK VOL

De schrijfcursus in het Dominicanen-klooster in Huissen, genaamd "[levensverhalen schrijven, over toen en daar..., deel 2](#)" van maandag 20 t/m vrijdag 24 maart is vol.

FACEBOOK

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/Enervie.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

De laatste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

Stille nacht

In de wintermaanden, wanneer ik even geen schrijfactiviteiten begeleid, dein ik mee op het tempo van de natuur.

Ik vertraag mijn ritme, geniet van de stilte die daardoor ontstaat en voed me met kunst, muziek, creatieve bezigheden, naar buiten staren en mooie gesprekken. Juist door het werk even te laten sluimeren, kan er iets nieuws geboren worden.

Deze nieuwsbrief straalt ook rust uit. Niet teveel nieuws, maar wel een kerstgeschenk voor jou: een schrijfoefening geïnspireerd door Kerst. Veel schrijfplezier!

Schrijfoefening: De kerststal



Ik weet niet in hoeveel huizen de Kerststal nog te vinden is. Als kind mocht ik de kerststal altijd opzetten, onder de Kerstboom. Ik begon met grotpapier en mos en daarin plaatste ik dan een stalletje met een rieten dak. Dan mochten Jozef, Maria en het kribbetje met Jezus erin. De os en de ezel lagen achter de kribbe. De herders stonden in het veld met de schapen en de drie Koningen naderden in de verte. Als ik de engel Gabriël dan aan een dennentak boven de stal had gehangen, kwam het geheel voor mij tot leven.

Schrijfoefening:

– Welke herinneringen heb jij aan de Kerststal? Schrijf een sprint van 7 minuten.

– Welke figuur uit de kerststal heeft betekenis voor je? Schrijf 15 regels over deze betekenis.

– Welke figuur uit de kerststal kan een spiegel zijn voor jouw leven? Schrijf de naam van deze figuur in het midden van een pagina en brainstorm over wat er bij je opkomt bij deze figuur. Schrijf deze gedachten in trefwoorden rondom. Als er niets meer bij je opkomt, schrijf dan een sprint van 10 minuten over wat dit jou te zeggen heeft. Lees deze sprint voor jezelf door en onderstreep het kernwoord. Rond deze oefening dan af met een spiegel-elfje. Dat is een elfje (1,2,3,4,1) gevolgd door een gespiegeld elfje (1,4,3,2,1) waarbij het laatste woord van het eerste elfje gelijk is aan het eerste woord van het tweede elfje. Begin dit spiegel-elfje met het onderstreepte kernwoord.

Je kunt deze oefening met Kerst ook samen met je gasten doen! Deel dan telkens de teksten na elk van de drie onderdelen.

Ik wens je gezegende Kerstdagen en een vredig, liefdevol 2023!

Hanny

