

EnerVie Schrijfatelier



De vijfde nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

KORTE BERICHTEN

GELUKKIG NIEUWJAAR!

Op deze laatste dag van het jaar wil ik jou een heerlijk, opgeruimd en vooral vredig 2024 wensen. En ik hoop je in het nieuwe jaar weer te mogen inspireren met mooie cursussen, schrijfretreats, een schrijfvakantie, schrijfcafés, workshops en via mijn boek 'Heerlijk schrijven' natuurlijk.

Nieujaarswens

voor jou:

leef met aandacht

proef aan het nu

vrede

vrede

met jezelf

tevreden met genoeg

ruimte voor echt contact

levensenergie

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/EnerVie.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

Opruimen en schrijven

Ik hou van opruimen. Ik hou zoals je weet ook van schrijven. En zo ontstond in 2014 de cursus 'Ruimte in huis, hoofd en hart'. De reacties van de deelnemers waren positief: Een van de ervaringen die je op mijn website kunt lezen is die van Nelleke: "Gedurende 6 weken bezig zijn met opruimen en hierover schrijven, is dat leuk? Ja, kan ik uit de grond van mijn hart zeggen. De cursus gaat over bewustwording maar is tegelijkertijd heel praktisch. Dat zorgt voor opgeruimde plekken in huis, maar ook vooral in je hoofd!"

Opruimcursus voor thuis

In de loop der jaren kreeg ik regelmatig de vraag of ik de cursus niet digitaal kon aanbieden. En nu na bijna 10 jaar is hij er! Ik heb de bestaande cursus aangepast, uitgebreid en helder uitgewerkt, zodat je een prachtige, complete cursus in handen hebt, waarmee je zes weken lang zelf aan de slag kunt. Ik vind eigenlijk dat hij er nog mooier op geworden is dan hij al was. Bijna 30 pagina's vol schrijfoefeningen, tips, en richtingwijzers die je helpen om ruimte in huis, hoofd en hart te creëren.

Tiny house leefstijl

Opruimen is geen doel op zich, maar een middel om het leven te kunnen leiden dat jij wilt. Het is dus ook ruimte maken in hoofd én hart. En ook daar is aandacht voor in deze cursus. We beseffen steeds meer de rijkdom van eenvoud. Mensen die in een tiny house gaan

wonen weten dat. Maar je hoeft niet daadwerkelijk in een tiny house te wonen om meer te doen met minder. En ook dat ontdek je in deze schrijfcursus. De gehele opbrengst van deze opruimcursus gaat overigens naar de bouw van zo'n tiny house. Wij willen voor onze zoon Sem en zijn hulphond Dobby een woonplek voor de toekomst creëren. In een tiny house zijn weinig prikkels, de woonruimte is overzichtelijk, er is de rust van wonen in een natuurgebied en het geeft hem rust dat hij bij verhuizing naar een andere plaats altijd zijn eigen tiny house mee kan nemen. Hij hoopt in een ecologisch dorp deel uit te gaan maken van een community, waar men naar elkaar omziet. Dat geeft leefruimte, ademruimte, ruimte voor hoofd en hart. Dát is onze droom, die bij 500 bestellingen van de opruimcursus werkelijkheid kan worden.

Een goed begin van 2024?

Zin om te starten? Deze unieke opruimcursus is vanaf 2 januari beschikbaar. Je kunt hem bestellen via info@enervie.nl Hij kost € 75. Als je in januari bestelt, krijg je er een half uur telefonische begeleiding bij cadeau. Zegt het voort. Dat wordt zeer gewaardeerd. Meer weten? Je mag me bellen!

Gelukkig nieuwjaar!

Hanny

