

EnerVie Schrijfatelier



De eerste nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

KORTE BERICHTEN

HET KRIEBELT!

We staan aan het begin van een nieuw jaar. Ik weet niet of jij dat ook hebt, maar het gaat bij mij dan altijd kriebelen. Zo'n gevoel van nieuwe mogelijkheden en het verschil willen maken. Wat wil ik dit jaar in elk geval doen (en laten), wie wil ik ontmoeten en welke mooie schrijfactiviteiten kan ik dit jaar aan mijn schrijffamilie aanbieden?

Ik ben op dit moment met de ontwikkeling van een nieuwe digitale cursus bezig. Ik wil er nog niet teveel over zeggen, maar het is voor een speciale doelgroep. Ik verwacht deze in maart aan je te kunnen presenteren. Wordt vervolgd ...

SCHRIJFCAFÉ

Op 28 februari heb ik weer een nieuw schrijfcafé voor thuis voor je. Het thema is: 'Mijmertijd: goed voor lichaam en geest'. Je kunt hem nu al [per e-mail bestellen](#).

SCHRIJFTIP

Schrijf een brief aan 2023 en vertel wat je wilt vasthouden, waar je van hebt genoten, wat je meeneemt naar 2024 en wat je achterlaat. Schrijf verder alles wat je nog aan 2023 kwijt wilt. Plak de brief in je agenda.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/EnerVie.

Last-minute kloosterweek

Zin in een paar dagen voor jezelf? Kom dan schrijven in de rust van het klooster in Huissen van zondagmiddag 3 maart tot en met donderdag 7 maart. Tijdens '[Het aroma van mijn oorsprong](#)' haal je herinneringen op aan je geboorteplaats, je thuis en aan mensen die je dierbaar waren. De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers. Je hebt een eigen slaapkamer en we genieten van verse biologische maaltijden in het klooster. Schrijfervaring is niet nodig.



Kijk voor meer informatie of aanmelding (vóór 25 febr.) op www.kloosterhuissen.nl/p/1802

Een opgeruimde start

Ik wil iedereen bedanken die mijn nieuwe digitale opruim- en schrijfcursus '[Ruimte in huis, hoofd en hart](#)' al heeft besteld. De eerste reacties: 'verrassend leuk', 'geeft zoveel voldoening' en 'eindelijk begonnen'.

Ik heb hieronder de flyer van deze schrijfcursus bijgevoegd. Die mag je doorsturen naar een vriendin, kennis of familielid voor wie opruimen een uitdaging is. Of misschien wil jij zelf wel aan de slag en ervaren hoe bevrijdend het is om ruimte te scheppen, letterlijk en figuurlijk. Je draagt met je bestelling bij aan het mini-huisje voor onze zoon. Nog 11 maanden te gaan. (zie ook de [nieuwsbrief #5 van december 2023](#)).

Taal van mijn hart, deel 2

Er zijn nog twee plaatsen voor de [schrijfretraite 'Taal van mijn hart'](#) vanaf donderdag 14 maart a.s. in het EnerVie Schrijfatelier in Vaassen. Dit jaar is het thema 'Eenvoud'. We laten ons inspireren door liedteksten van Stef Bos. Je hebt geen schrijfervaring nodig. De schrijfpodochten zijn concreet en eenvoudig. De cursus bestaat uit vijf donderdagochtenden van 10.30 – 13.00 uur en kost €175 inclusief koffie/thee met lekkers en inspiratie voor thuis. Bij mooi weer zullen we in de schrijfveranda schrijven, met uitzicht over de weilanden, de tuin en de vogeltjes.



Aanmelden vóór 8 maart via info@enervie.nl. Op mijn [website](#) lees je er meer over.

Deze cursus wordt ook in het klooster in Huissen herhaald in de vorm van [een vijfdaagse schrijfretraite](#): van 1 t/m 5 juli en van 4 t/m 8 november 2024.

Ik wens je een inspirerend jaar!

Hanny



RUIMTE IN HUIS, HOOFD EN HART

Een unieke schrijf- en opruimcursus voor thuis.

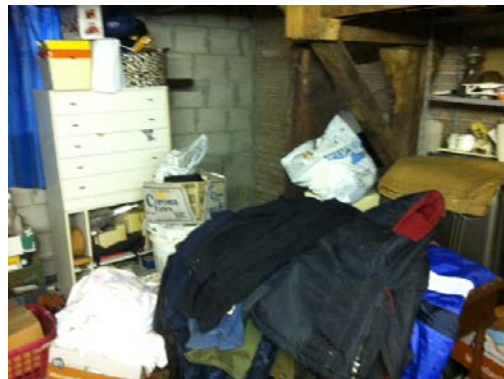
Vind jij opruimen lastig en hou je van schrijven?

Bestel deze praktische cursus en in 6 weken creëer je ruimte in huis!

Voor wie?

Voor iedereen die:

- het lastig vindt om op te ruimen
- teveel spullen heeft en/of te veel rommelige plekken in huis
- niet weet waar te beginnen
- moeilijk dingen kan wegdoen
- geen zin heeft om te beginnen met opruimen
- graag rust en ruimte wil ervaren in huis
- wel graag zelf aan de slag wil, maar met wat ondersteuning, tips en richting
- graag schrijft en de helpende kracht daarvan wil ervaren
- opruimen leuker en gemakkelijker wil maken



Wat?

Deze cursus gaat vooral over het spullen uit je huis halen en ruimte creëren. Je ontvangt een cursusboek met maar liefst 35 pagina's met per week schrijf oefeningen rondom een thema. Je kiest zelf een opruimproject dat niet te groot is en hoeveel je per dag wilt weg doen.

Hoeveel tijd kost dit?

- Deze cursus duurt in totaal zes weken, inclusief voorbereiding.
- 15 minuten per dag opruimen is al genoeg, afhankelijk van het aantal spullen dat jij wilt opruimen per dag. Ruim nooit langer dan 2 uur per dag op!
- ca. anderhalf uur per week voor de wekelijkse schrijfworkshop (5 workshops in totaal)
- Aan het eind van elke opruimweek is er dan nog ca. 30 minuten extra schrijftijd nodig voor de weekevaluatie.
- Voor de liefhebber heb ik elke week extra schrijfinspiratie toegevoegd.

Kosten?

Deze digitale cursus kost €75.

Voor meer informatie: zie www.enervie.nl of bel met Hanny Kuijer, 06 16 052 872