

EnerVie Schrijfatelier



De tweede nieuwsbrief van dit jaar vanuit het EnerVie Schrijfatelier met nieuws en inspiratie voor dagboekschrijvers

KORTE BERICHTEN

MOEDERDAGTIP!

Zondag 12 mei is het moederdag. Geef of vraag een [schrijfworkshop](#) cadeau! Dat kan een digitaal schrijfcafé zijn of je kunt samen naar het [fysieke schrijfcafé](#) komen in Apeldoorn en daarna samen lunchen! Een alternatief is om het [boek 'Heerlijk schrijven'](#) te geven of te vragen. Je schrijft dan over een eigen onderwerp en ontdekt tegelijkertijd de basistechnieken van het [creatief dagboekschrijven](#). Als je het boek bij EnerVie bestelt krijg je er een bijpassende deurhanger bij cadeau.

VOORJAAR: OPRUIMEN

Graag attendeer ik je op mijn digitale [schrijf- en opruimcursus 'Ruimte in huis, hoofd en hart'](#). Een toegankelijke en unieke manier om opruimen leuk en behapbaar te maken. 30 pagina's schrijf- en opruimlezier voor thuis. De opbrengst gaat naar de bouw van een tiny house voor onze zoon en zijn hulphond. Omdat ik deze week 60 jaar ben geworden, krijgt de eerste besteller, die bij de bestelling '[CODE60](#)' vermeldt, deze voor slechts 60 euro. Dat is maar liefst €15 korting!

Geef EnerVie Schrijfatelier een like op Facebook en blijf op de hoogte: www.facebook.com/Enervie.

DIGITALE NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4-5 keer per jaar. Wil je deze ontvangen? Stuur dan een mailtje naar Hanny Kuijer: info@enervie.nl.

Nieuwe locatie schrijfcafé

Vanaf 24 april 2024 zal het [schrijfcafé Apeldoorn op een nieuwe locatie zijn](#). De vorige locatie van het schrijfcafé heeft haar openingstijden veranderd, waardoor we daar niet meer terecht konden. Ik heb gelukkig een inspirerend alternatief gevonden die pal aan het Centraal Station van Apeldoorn is gelegen. Zeker fijn als je met trein of bus komt. Het gezellige [Grand Café Station Royaal](#) ligt aan het Stationsplein 4. Ik vind het super leuk als je deze primeur mee komt vieren. Het thema is, hoe kan het ook anders: '[Het treinstation als verhalenbron](#)'. En iedereen krijgt een kleine attentie, omdat ik 60 jaar ben geworden.

Ervaring van een deelnemer

In maart en april heeft een groep cursisten in Vaassen de '[schrijfretraite 'Taal van mijn hart'](#)' gevolgd. Wat was het weer bijzonder! Een aantal ervaringen komen op de [website](#), maar ik wil er hier alvast eentje met je delen, van Jannie:

"Tot rust komen, reflecteren op het/je leven. Het zijn elke keer geweldige uren bij EnerVie, bij Hanny. Na een meditatie moment komen de eerste schrijfp opdrachten, de teksten van Stef Bos zijn daarbij de inspiratiebron. Ze zijn van een uitzonderlijk niveau en zetten ons aan het denken en schrijven. Daarna luisteren we naar wat anderen hebben geschreven, omdat het delen van je gedachten helend en troostend is." Nee, we geven geen commentaar, alles wat

geschreven is, is goed. En waar. Op zijn minst voor de schrijfster. En het voorlezen is vrijwillig. Je mag, je moet niet. Er zijn verschillende schrijfvormen, de uren vliegen voorbij en de schrijfochtenden ook. Ze zijn een aanrader voor iedereen die van woorden houdt."

Word je al enthousiast? Deze cursus wordt in het klooster in Huissen herhaald in de vorm van [een vijfdaagse schrijfretraite](#): van 1 t/m 5 juli en van 4 t/m 8 november 2024.



Schrijfoefening: leef-tijd

Naar aanleiding van mijn 60e verjaardag bedacht ik deze schrijfoefening. Schrijf je leeftijd in het midden van een pagina en associeer daar omheen over de hoogtepunten in je leven en over dingen, groot en klein, waar je dankbaar voor bent. Als je niets meer weet, start je een sprint van 10 minuten over die dankbaarheid. Rond af met een elfje.

Hanny

